



平成 19 年 7 月 20 日

各 位

東京都港区赤坂二丁目 17 番 22 号赤坂ツインタワー本館 10 階

ngi group 株式会社

代表執行役社長CEO 小池 聡

(コード番号：2497 東証マザーズ)

(株)ライフバランスマネジメントと(株)MD. ネット、
海外勤務者のメンタルヘルスケアで業務提携
～ 相談付きストレスチェック・e-ラーニング「MTO P MD⁺」を
中小・中堅企業の海外事業所向けに提供 ～

純粋持株会社である当社の連結子会社で、企業向けメンタルヘルス対策サービスを手がける株式会社ライフバランスマネジメント（東京都中野区、代表取締役社長：渡部卓 以下、LBM）と、精神科医による海外勤務者とその家族向けメンタルヘルスケア事業を展開する株式会社MD. ネット（東京都港区、代表取締役社長：佐野秀典 以下、MD. ネット）は業務提携し、発症予防から早期対処・復職支援に至るまで、特に中堅・中小企業を対象とした海外勤務者とその帯同家族のメンタルヘルスケアのトータルサポート事業を共同展開することに合意いたしましたので、下記のとおりお知らせいたします。

記

海外に滞在する駐在員とその家族の多くは、それぞれの環境の違いから強い心理的ストレスを抱えているといわれています。昨今、中国・アジアを中心とした企業進出の増加に伴い、メンタルヘルス面のトラブルも増加しています。現地での発症、事件・事故に伴うメンタルトラブル、子供の引きこもり、自殺、自殺未遂をはじめ、業務ストレスに伴う身体症状のトラブルも顕著です。

主な理由としては、生活・ビジネス環境への不適合のほか、国内とのコミュニケーションギャップや重い業務プレッシャーなど複合的な要因によるストレスが原因で、専門医師による、適切なメンタルケアが早急に必要状況となっています。

しかし、海外駐在員を送り出す企業側は、海外拠点と本社間の物理的な距離・時差のためコミュニケーションが難しいことに加え、各滞在国の特殊事情が絡み海外勤務者のメンタルヘルスケアがほとんどとられていないのが現状です。

また昨今、自殺対策基本法や安全配慮義務など、企業を取り巻くメンタルヘルスへの管理責任が厳しくなっており、日系の大企業に現地へのメンタルヘルスケアに対して何らかの対策を採ろうとする動きがみられるようになっていきます。さらに中小・中堅企業の海外進出も多くなる中で、中小企業やベンチャー企業などではその現地スタッフに対しても何も対策がとられない危険な状態に置かれているケースも多く、現地駐在員から強い要望が出ています。

今回の両社の業務提携では、オンライン型ストレス耐性向上プログラム「MTO P」等、国内では8万人以上へのサービス提供実績があるLBM社と、海外勤務者にも対応可能な精神科医のネットワークを持ち、すでにサービスを開始しているMD. ネットの、双方のサービス・ノウハウをシームレスに提供いたします。

両社業務提携に基づき、日本では初めて、中小・中堅企業の海外勤務者向けに「カウンセリング相談」「ストレスチェック」「eラーニング」などのサービスを、「MTO P MD+ (エムディプラス、MDはMental Doctorの略)」という名称でパッケージ商品化し、月額基本料金5,000円/1人からという低価格で提供させていただくことが可能となりました。

「MTO P MD+」の具体的なサービス内容は以下のとおりです。

【基本】 ※月額基本料金に含まれます。

- 渡航前に、駐在員候補者の選考プロセス段階において候補者のストレス耐性を多面的に評価する事ができるHILテスト（オプション：専門医師による対面評価）
- 海外勤務中でのストレスを起因とするストレスへのセルフケアのオンラインプログラム「MTO P」を活用したストレスチェックとその後のフォロー対策としてのeラーニング
- ストレスチェック等の結果から不安になった社員とその家族への精神科医によるメールおよび電話でのカウンセリング相談（月に3回まで。4回目以降は別途費用が発生）
- 渡航前もしくは帰国後のメンタルヘルス教育研修 年1回（対象人数が10人以上の場合に限り）

【オプション】 ※月額基本料金には含まれません。

- 海外拠点毎の組織ストレス状況診断と、メンタルヘルスの専門医師による問題エリアへの改善コンサルティング
- その他海外駐在員事務所の人事・総務担当者や現地医療スタッフへのコンサルティング
- 海外でのトラブルなどでの法律面を含めた本社への危機管理対応コンサルティングサービス

など

尚、ライフバランスマネジメント社では、過去3年で100回を超える企業人事向けの無料セミナーの実績がありますが、今回のサービス開始に合わせて、新たに海外駐在員のメンタルヘルス対策に関し国内と海外で無料・有料のセミナーをLBM・MD. ネット共催にて定期的に企画してまいります。

国内では「海外勤務者サポートメンタルヘルス対策セミナー」を9月11日(火)東京都内にて開催いたします。また海外でのこの種の本格的セミナーは初めてと想定されますが、駐在員のうつ病の増加がみられる中国上海市内のホテル会場にて9月25日に現地の日系企業の人事総務担当者を集めての人事向けメンタルヘルス対策セミナー（無料）、および現地の日本人駐在員とその家族を集めてのストレスマネジメントセミナー（一部有料）を現地商工会議所や領事館の後援を得て実施いたします。これらのセミナーにつきましては、下記URLに詳細情報を更新してまいります。

<http://www.lifebalance.co.jp/seminar/teirei.html>

この海外駐在員とその家族に向けたサービスに潜在ニーズをもつ顧客企業に対して、両社より各々アプローチし、今年度50社との契約、対象海外駐在員3,000人、スタート開始後の1年間で6,000万円の売上増加を目標としています。また中国では来年度には日系企業に働く中国人従業員に対しても同様のサービスを展開すべく本年度よりプログラムの中国語化、中国人の医療、臨床心理スタッフ、コンサルタントなどの採用を行ってまいります。

【MTOF について】 <http://www.lifebalance.co.jp/service/mtop.html>

メンタルヘルス（心の健康）とストレス耐性向上のためのオンラインプログラム。Mental Toughness Orientation Program の略。オンラインでのストレスチェック、および自己分析・管理ツールのみならず、ストレスに負けないための予備知識（雑学、解消法、リラクセス法）、認知行動療法をベースとしたストレスに強くなるための e-ラーニングやカウンセリング（メール、電話、面談）までも包括的に網羅したサービス。※2007 年 5 月現在 8 万人が利用

■ライフバランスマネジメント会社概要

- (1) 商 号：株式会社ライフバランスマネジメント (<https://www.lifebalance.co.jp/>)
- (2) 代 表 者：代表取締役社長 渡部 卓
- (3) 本 店 所 在 地：東京都中野区本町一丁目 32 番 2 号ハーモニータワー 2 階
- (4) 設 立 年 月 日：平成 15 年 6 月 6 日
- (5) 事 業 内 容：インターネットを活用したストレスチェック・e-ラーニング事業
組織のストレス状況の集計・分析サービス事業
早期離職予防のための採用時ストレス耐性アセスメントツール事業
メンタルヘルス研修事業
- (6) 資 本 金：1 億 9,723 万円

■MD. ネット 会社概要

- (1) 商 号：株式会社MD. ネット（エムディーネット） (<http://md-net.jp/>)
- (2) 代 表 者：代表取締役社長 佐野秀典
- (3) 本 店 所 在 地：東京都港区港南 2-15-1 品川インターシティ A 棟 28 F
- (4) 設 立 年 月 日：平成 18 年 7 月
- (5) 事 業 内 容：海外滞在者向けメンタルヘルスカケア事業
健康コンテンツ提供事業
メンタルヘルスに関する医師による専門的教育事業
健康食品・健康関連雑貨 研究開発・販売事業

■本リリースに関するお問い合わせ

ngi group 株式会社 IR 室

Tel： 03-5572-6202 Email： ngi-ir@ngigroup.com

株式会社ライフバランスマネジメント マーケティング担当 熊澤・菊田

Tel： 03-3372-5588 URL： <https://www.lifebalance.co.jp/toiawase/index.html>

株式会社MD. ネット 担当 渡辺・三木

Tel： 03-6717-6050 URL <http://md-net.jp> Email： info@md-net.jp

以 上